

10% OFF

FRESH
FRUITS &
VEGETABLES

In partnership with
 **Jaya**
GROCER



Present your **AIA Vitality membership card** to **enjoy your savings and earn AIA Vitality Points.**



Forgot to bring your membership card?
No worries! Use your e-card in the:

- AIA Vitality Malaysia mobile app (under Home).
- AIA Vitality Member Portal (under About > Profile and Settings)



For enquiries about the AIA Vitality member benefit, please call the number at the back of your membership card.

CHOOSE HEALTHY. BE REWARDED.

www.aia.com.my/aiavitality

Version 1.4

AIA Vitality



What is AIA Vitality?

AIA Vitality is a health programme that rewards your healthy choices. It empowers you with the knowledge, tools and motivation to achieve your health goals.

HOW IT WORKS

AIA Vitality motivates you to make healthy choices through a sustainable and continuous 3-step cycle



Understand your current health status and discover your AIA Vitality Age.

You will also earn AIA Vitality Points by completing health assessments and health checks.

Set your health goals and engage in healthy activities, like exercising and eating right.

You can earn more AIA Vitality Points to move up your AIA Vitality Status.

Enjoy fantastic rewards as you progress. The higher your AIA Vitality Status, the greater your rewards.

How does AIA Vitality help you?

Modern lifestyle has contributed to the rise in major health issues. AIA Vitality actively supports and rewards you to make better lifestyle choices and achieve your health goals.

AIA Vitality helps you manage

3

LIFESTYLE BEHAVIOURS



that lead to

4

CHRONIC CONDITIONS



which cause

50%

of deaths worldwide

Current estimates are approx 60% of deaths caused by lifestyle behaviours.
Source: Vitality Institute Recommendations, 2014

AIA Vitality Member Benefits and Rewards*



ONLINE WELLNESS TOOLS

AIA Vitality Health Reviews
Mental Wellbeing Assessment
AIA Vitality Nutrition Assessment

AIA Vitality Member Portal

HEALTH SCREENINGS

AIA Vitality Express Health Check
RM3

guardian

AIA Vitality Health Check
50% off

Advanced Screenings
20% off

Vaccinations
10% off

Dental Assessment
50% off

AIA Vitality Nutrition Consultation
RM20

BP
Leader in Health Check

FITNESS ASSESSMENT

Fitness Explorer Test
FREE

F
Fitness First

AIRLINES

Flights
Up to 50% off



AIA VITALITY INSURANCE BENEFITS

Extra insurance benefits on selected insurance and Takaful plans



HOTELS

Rooms
Up to 50% off

BERJAYA
HOTELS & RESORTS

RETAIL

Air+Surface Sterilizers
25% off



HEALTHYFOOD™

Fresh Fruits and Vegetables
10% off
@Jaya Grocer



GYM & FITNESS

Gym Membership
Up to 50% off



FITNESS DEVICES

Selected Devices
Up to 25% off



HEALTHY GEAR

All Reebok merchandise
25% off
@Royal Sporting House



SMOKING CESSATION

Smoking Cessation Programme
RM150
cash voucher



AIA VITALITY WEEKLY CHALLENGE

Earn up to 2 Rewards per month (e.g. FREE TGV Cinemas movie pass, RM10 e-voucher)
Terms and conditions apply



The more points you earn, the greater your rewards.

Earn AIA Vitality Points when you do healthy activities like going for health checks, eating right or exercising. The more points you earn, the higher your AIA Vitality Status and the greater the rewards. You can even get extra insurance benefits with your AIA insurance plans.



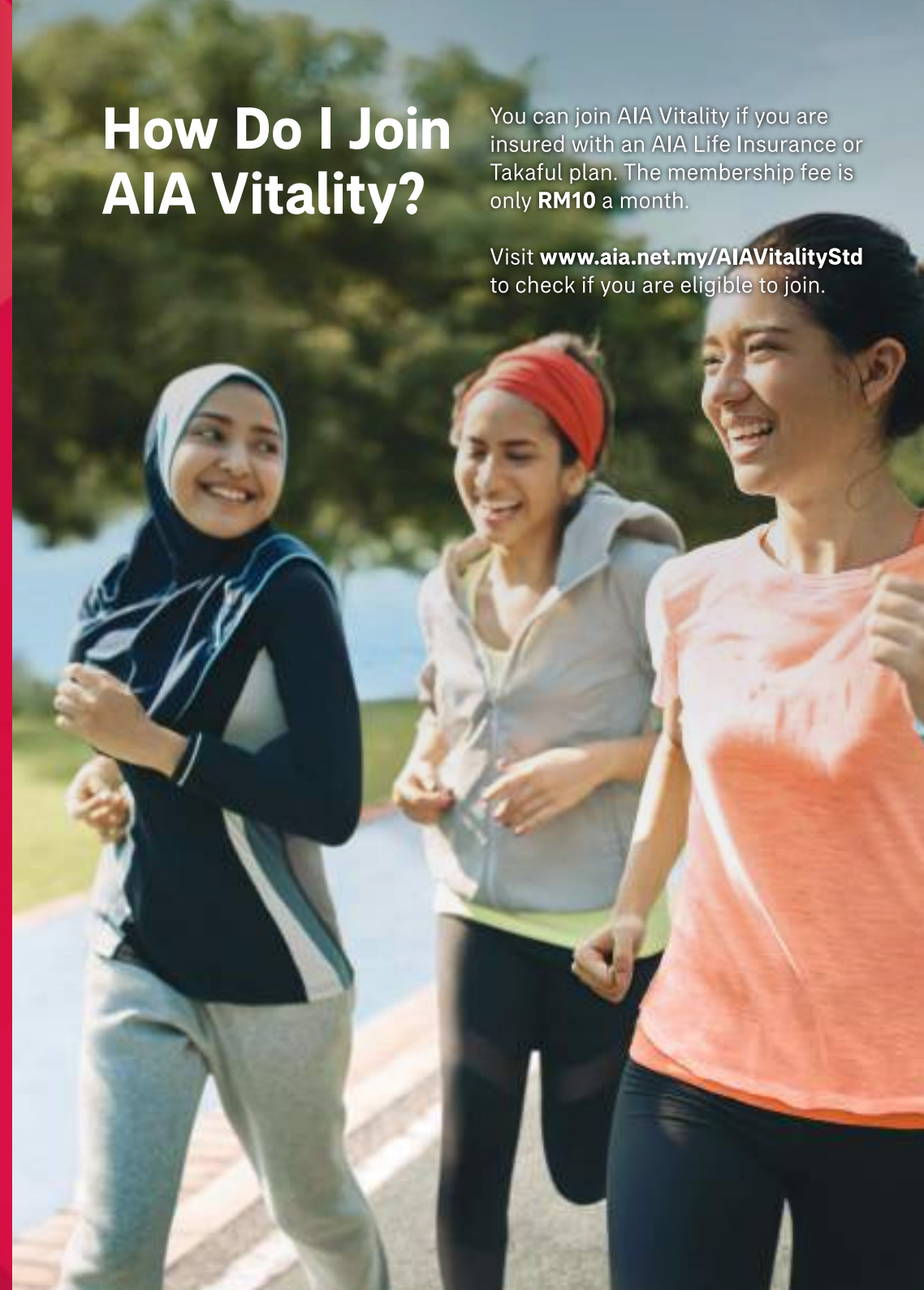
Your AIA Vitality Points will reset every membership year, but not to worry, your rewards will be based on the AIA Vitality Status you achieved from the previous year.

However during the year, if you earn enough points to reach an even higher AIA Vitality Status, you will automatically enjoy the benefits of your new AIA Vitality Status!

How Do I Join AIA Vitality?

You can join AIA Vitality if you are insured with an AIA Life Insurance or Takaful plan. The membership fee is only **RM10** a month.

Visit www.aia.net.my/AIAVitalityStd to check if you are eligible to join.



POTONGAN
10%

BUAH-BUAHAN &
SAYUR-SAYURAN
SEGAR

Dengan kerjasama
Jaya
GROCER



Kemukakan **kad keahlian AIA Vitality** anda untuk **menikmati penjimatan dan mengumpul Mata AIA Vitality.**



Terlupa membawa kad keahlian anda? Jangan bimbang! Gunakan e-kad dalam:

- Aplikasi mudah alih AIA Vitality Malaysia (di bawah Home).
- Portal Ahli AIA Vitality (di bawah About > Profile and Settings)



Untuk pertanyaan tentang manfaat ahli AIA Vitality, sila hubungi nombor yang tertera di belakang kad keahlian anda.

**PILIH SIHAT.
DAPATKAN GANJARAN.**

Apakah AIA Vitality?

AIA Vitality ialah program kesihatan yang memberi ganjaran untuk pilihan sihat anda. Program ini memperkasakan anda dengan pengetahuan, alat dan motivasi untuk mencapai matlamat kesihatan anda.

BAGAIMANA AIA VITALITY BERFUNGSI

AIA Vitality memberi motivasi kepada anda untuk membuat pilihan yang sihat menerusi kitaran 3 langkah berterusan yang boleh dikekalkan.



Fahami status kesihatan semasa anda dan tentukan Usia AIA Vitality anda.

Anda juga akan mendapat Mata AIA Vitality dengan melengkapkan penilaian kesihatan dan pemeriksaan kesihatan.

Tetapkan matlamat kesihatan anda dan lakukan aktiviti yang sihat, seperti bersenam dan mengambil makanan yang sesuai.

Anda boleh mendapat lebih banyak Mata AIA Vitality untuk meningkatkan Status AIA Vitality anda.

Nikmati ganjaran yang hebat apabila anda meneruskan usaha anda. Lebih tinggi Status AIA Vitality anda, lebih besar ganjaran yang anda nikmati.

Bagaimana AIA Vitality membantu anda?

Masalah kesihatan utama semakin berleluasa disebabkan oleh gaya hidup moden. AIA Vitality memainkan peranan aktif menyokong dan memberi ganjaran kepada anda untuk membuat pilihan gaya hidup lebih bijak demi mencapai matlamat kesihatan anda.

AIA Vitality

membantu anda menguruskan

3 TINGKAH LAKU GAYA HIDUP



Ketidakaktifan fizikal



Pemakanan rendah nutrisi



Merokok

menjurus kepada

4 PENYAKIT KRONIK



Penyakit jantung



Diabetes



Penyakit paru-paru



Kanser

yang menyebabkan

50%

kematian di seluruh dunia

Manfaat dan Ganjaran Ahli AIA Vitality*



ALAT KESEJAHTERAAN ATAS TALIAN

Tinjauan Kesihatan AIA Vitality
Penilaian Kesejahteraan Mental
Penilaian Pemakanan AIA Vitality

Portal Ahli
AIA Vitality

PEMERIKSAAN KESIHATAN

Pemeriksaan Kesihatan Ekspres
AIA Vitality
RM3

guardian

Pemeriksaan Kesihatan AIA Vitality
Potongan 50%

Pemeriksaan Lanjut
Potongan 20%

Pemvaksinan
Potongan 10%

Pemeriksaan Pergigian
Potongan 50%

Rundingan Pemakanan AIA Vitality
RM20

BP
Leader in Health Check

PENILAIAN KECERGASAN

Ujian Penentu Kecergasan
PERCUMA

Fitness First

SYARIKAT PENERBANGAN

Tambang Penerbangan
Potongan sehingga 50%

AirAsia

HOTELS

Bilik
Potongan sehingga 50%

BERJAYA
HOTELS & RESORTS

MANFAAT INSURANS AIA VITALITY

Manfaat insurans tambahan untuk pelan insurans dan Takaful terpilih

AIA

PERUNCITAN

Pensteril Udara
Potongan 25%

medlinn

HEALTHYFOOD™
Buah-buahan dan Sayur-sayuran Segar
Potongan 10%
@Jaya Grocer

Jaya
GROCER

GIM & KECERGASAN
Keahlian Gim
Potongan sehingga 50%

Fitness First

PERANTI KECERGASAN
Peranti terpilih
Potongan sehingga 25%

GARMIN.
fitbit.

KELENGKAPAN KESIHATAN
Semua barangan Reebok
Potongan 25%
@Royal Sporting House

Reebok

BERHENTI MEROKOK
Program Berhenti Merokok
RM150
baucar tunai

BP
Leader in Health Check

AIA VITALITY WEEKLY CHALLENGE

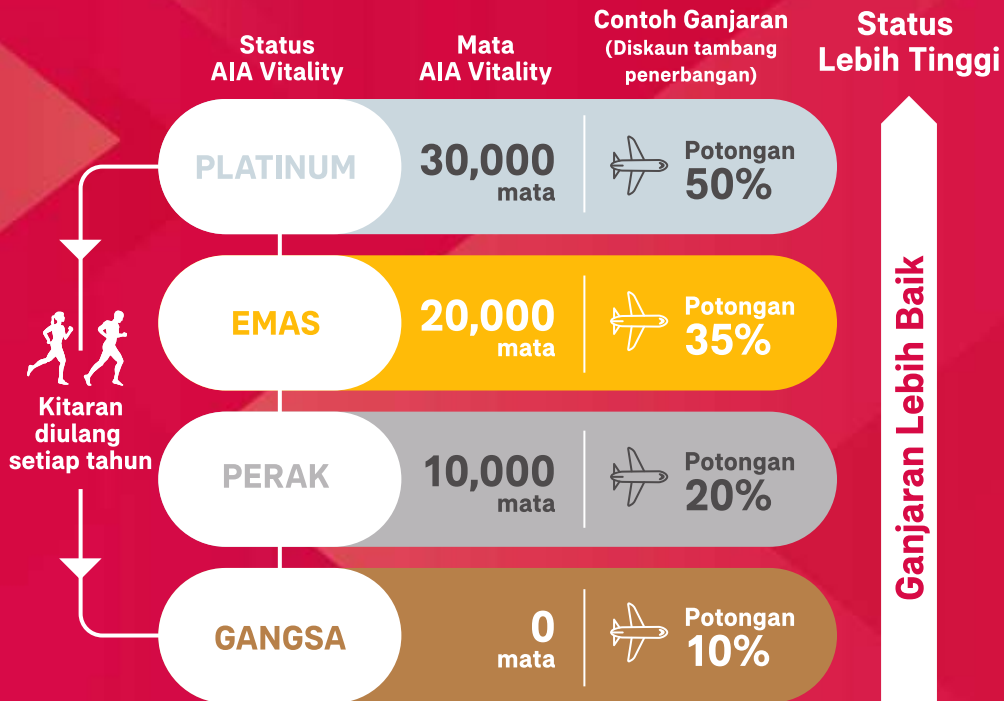
Dapatkan sehingga 2 Ganjaran sebulan
(cth pas filem TGV Cinemas PERCUMA, e-baucar RM10)
Tertaluk kepada terma dan syarat

V

*Manfaat dan ganjaran ahli AIA Vitality tertakluk kepada perubahan.

Lebih banyak mata anda perolehi, lebih besar ganjaran anda nikmati.

Kumpulkan Mata AIA Vitality apabila anda melakukan aktiviti sihat seperti menjalani pemeriksaan kesihatan, mengambil makanan sihat atau bersenam. Lebih banyak mata anda perolehi, lebih tinggi Status AIA Vitality anda maka lebih besar ganjaran yang anda nikmati. **Malah anda boleh menikmati manfaat insurans tambahan daripada AIA.**



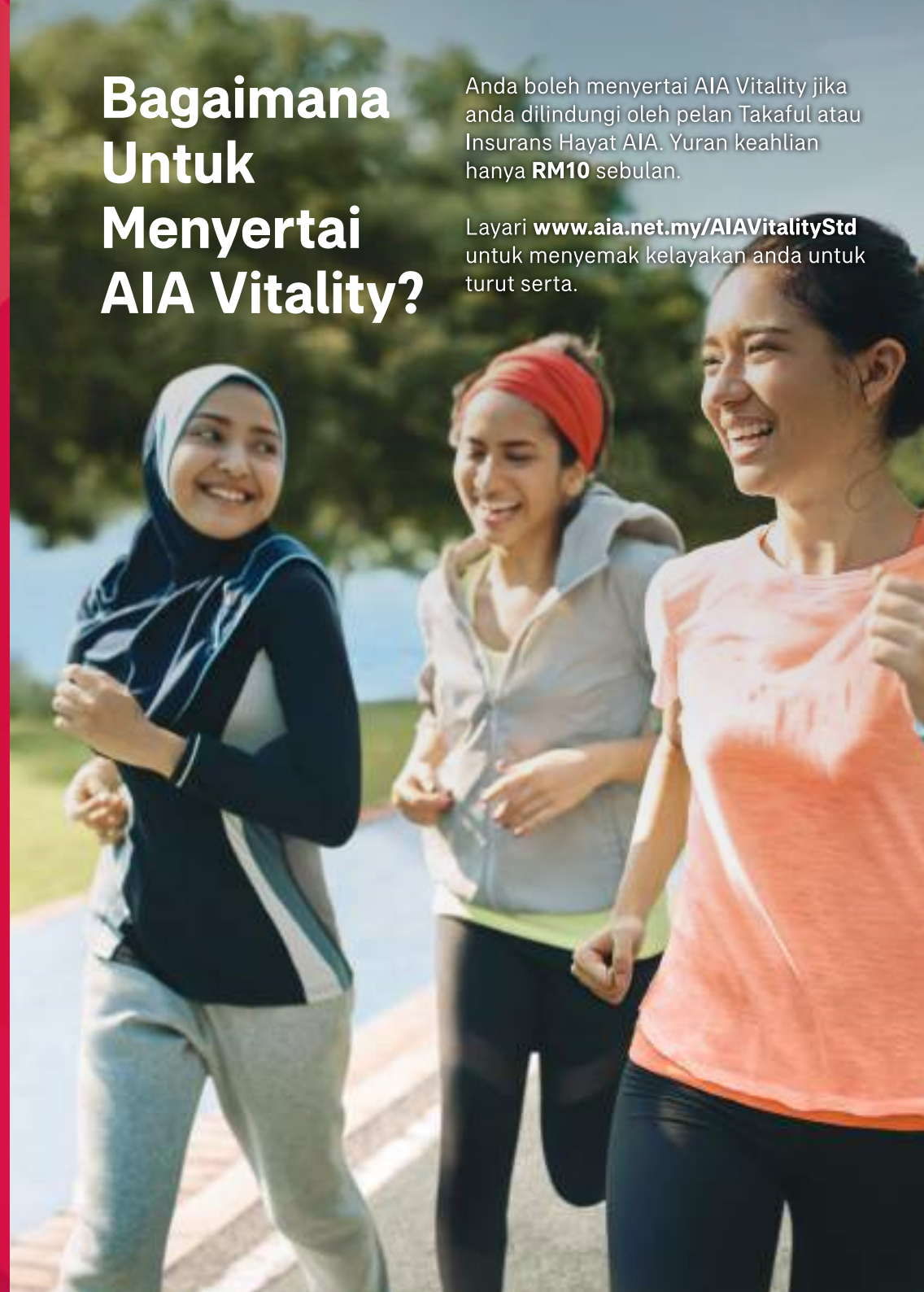
Mata AIA Vitality akan ditetapkan semula setiap tahun keahlian, tetapi jangan risau, manfaat anda adalah berasaskan status AIA Vitality yang anda capai pada tahun sebelumnya.

Bagaimanapun, jika anda mendapat mata yang cukup pada tahun semasa untuk mencapai Status AIA Vitality lebih tinggi, anda secara automatik akan menikmati manfaat Status AIA Vitality baharu anda!

Bagaimana Untuk Menyertai AIA Vitality?

Anda boleh menyertai AIA Vitality jika anda dilindungi oleh pelan Takaful atau Insurans Hayat AIA. Yuran keahlian hanya **RM10** sebulan.

Layari www.aia.net.my/AIAVitalityStd untuk menyemak kelayakan anda untuk turut serta.



10% 折扣

新鲜蔬果



显示您的AIA Vitality会员卡以**获享折扣**
和**赚取AIA Vitality积分**。



忘记携带您的会员卡吗？
别担心，您可以显示您的电子卡：
• AIA Vitality Malaysia手机应用程序
（在Home）
• AIA Vitality会员网站
（在About > Profile and Settings）



欲查询有关 AIA Vitality 会员的利益，请拨打您会员卡背面的客户服务热线。

选择健康， 获享奖赏。

www.aia.com.my/aiavitality

Version 1.4

AIA Vitality



什么是 AIA Vitality?

AIA Vitality是一项独特的健康计划，奖励您选择健康生活。它为您提供知识、工具和动力，协助您实践健康目标。

AIA Vitality如何运作

AIA Vitality以持续性的3个连环步骤激励您做出健康的选择

了解您的健康



了解您现有的健康状况以及“AIA Vitality年龄”。在您完成AIA Vitality健康评估及健康检查时，您将获得AIA Vitality积分奖赏。

提升您的健康



设定您的健康目标及投入健康活动，如积极运动及饮食均衡。您将可获取AIA Vitality积分并提升您的AIA Vitality级别。

获享奖赏



积极投入AIA Vitality以获享丰富奖赏。您的会员级别提升越高，所享的奖赏及优惠会更加丰富。

AIA Vitality 如何协助您?

现代人的生活方式导致人们健康问题不断的上升。AIA Vitality积极支持和奖励您选择更好的生活方式和协助您实践健康目标。

AIA Vitality 可以协助您管理

3 项生活方式



缺乏运动



营养不均衡



吸烟

导致

4 项慢性疾病



心脏疾病



糖尿病



肺疾病



癌症

因此造成

50%

全球死亡率

目前估计大约有60%人数的死亡是由于生活方式而导致的。
来源: Vitality Institute Recommendations, 2014年

AIA Vitality会员利益及奖赏*



网上健康工具

AIA Vitality健康评估
心理健康评估
AIA Vitality营养评估

AIA Vitality
会员网站

健康检测

AIA Vitality快速健康检查
RM3

guardian

AIA Vitality健康检查

50% 折扣

详细健康检查

20% 折扣

疫苗注射

10% 折扣

牙医检查

50% 折扣

AIA Vitality营养咨询

RM20



体能评估

体能探索检测
免费



HEALTHYFOOD™

新鲜蔬果
10% 折扣
@Jaya Grocer



健身

健身中心会籍
高达 50% 折扣



健身设备

特选设备
高达 25% 折扣



健身设备

所有Reebok商品
25% 折扣
@Royal Sporting House



戒烟

戒烟计划
RM150
现金礼卷



飞机票

机票
高达 50% 折扣



利益

特选保险及回教
保险的额外利益



酒店

酒店房间
高达 50% 折扣



零售

空气净化器
25% 折扣



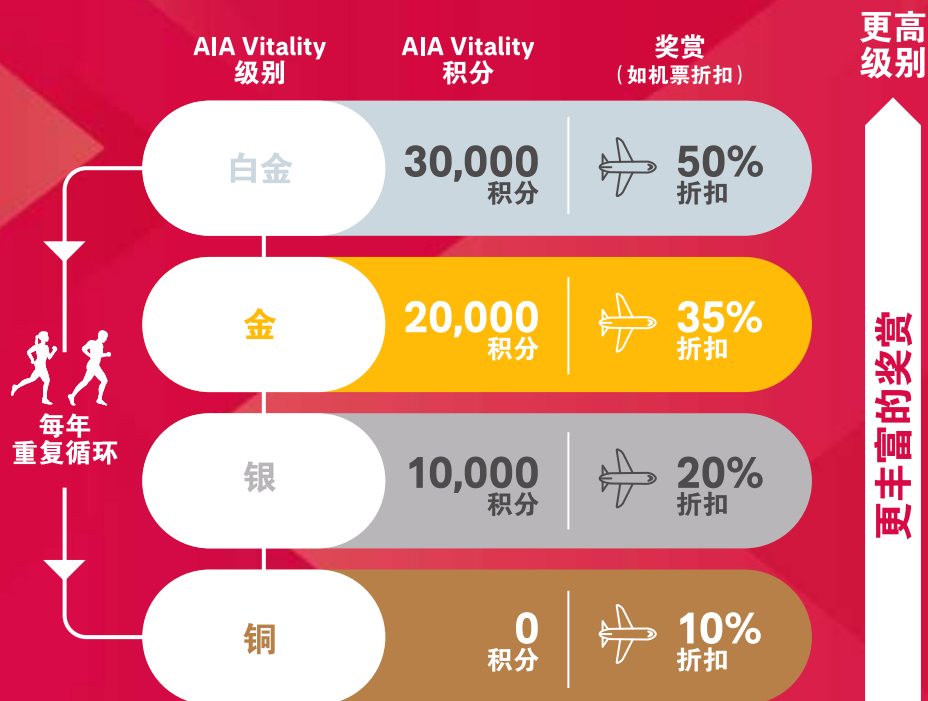
AIA VITALITY WEEKLY CHALLENGE

每月赚取高达两项奖赏
(如: 免费TGV电影戏票,
RM10电子礼券)
需符合条件与规则



您累积的积分越多，
获享的奖赏越多。

当您参与AIA健康活动，如完成健康检查、采取均衡饮食及积极运动，您将累积积分。您累积的积分越多，会员级别亦会因此提升，所享的奖赏会更加丰富。您也可以同时获享额外的AIA保险利益。



您的AIA Vitality积分每年将重新设置，但您无需担心，您的奖赏利益将依据上一年所达至的AIA Vitality级别。然而，在新的一年里，如果您累积的积分并达至更高的AIA Vitality级别，那您将会自动享有您新的AIA Vitality级别利益！

每年设下达至最高的级别目标，以便在接下来的一年里尽情享受您的奖励。

我如何参加 AIA Vitality?

如果您是AIA人寿保险或回教保险计划的受保人，您就可以参加AIA Vitality。AIA Vitality每个月的会员费只需10令吉。

浏览www.aia.net.my/AIAVitalityStd查询您是否有资格参与。

